



DISEÑO DE PROGRAMAS / ACTIVIDADES EDUCATIVAS
Coomeva se la juega por la salud, juntos
cambiamos hábitos para enfrentar el COVID-19

Código:

CO-FT-155

Versión: 0005

1. Recaltar aspectos básicos sobre la definición, fisiopatología, tratamiento y prevención de la infección por SARS CoV 2 o infección por Covid 19.
2. Aspectos básicos de definición de infección viral
3. Reconocimiento de casos
4. Epidemiología, cuadro clínico, tratamientos estudiados.
5. Prevención.
6. Decálogo de recomendaciones para cuidarse del covid en Regional Medellín
 - ✚ Lávese las manos con frecuencia inclusive en su domicilio y después de ingresar a su vivienda.
 - ✚ Al toser o estornudar cúbrase con el codo flexionado o pañuelo y deseche este último inmediatamente. Luego lave sus manos.
 - ✚ Utilice siempre mascarilla convencional.
 - ✚ Mantenga el distanciamiento social (2 mts. de distancia entre usted y los demás). Si se encuentra en un sitio público como cafetería o restaurantes y requiere quitarse la mascarilla para comer, manténgase como mínimo a 2 metros de otra persona.
 - ✚ Evite tocarse ojos, nariz y boca
 - ✚ Limpie y descontamine objetos y superficies, evite compartir objetos como celulares o computadores.
 - ✚ Si presenta síntomas respiratorios, fiebre, diarrea, tos o ha tenido contacto con una persona positiva para coronavirus comuníquese con su EPS.
 - ✚ Evite compartir elementos de uso personal, utensilios de cocina, toallas entre otros
 - ✚ Mantenga las áreas de su vivienda adecuadamente ventiladas.
 - ✚ Sea crítico y responsable con la información que circula por redes sociales y con la información que se comparte a través de celulares. Solicite información veraz a personal de salud capacitado.