



Programación noviembre en Barrancabermeja

Clase de rumba y salud

El ejercicio es parte importante de un estilo de vida saludable, nos ayuda a prevenir los problemas de salud, desarrollar resistencia, reducir el estrés, mantener un peso corporal saludable, controlar el apetito y brinda, más energía a nuestro cuerpo.

Disfrute de una jornada de ejercicios y brinde un mejor estado a su cuerpo y mente.

PÚBLICO: Mayores de 14 años.

FECHA: Domingo 15 Noviembre del 2015.

LUGAR: Gimnasio Progym.

HORA: 9:00 a.m.

VALOR ASOCIADO: Gratis.

VALOR PARTICULAR: \$10.000 por persona.

Inscripciones en la oficina de Bancoomeva a partir del 19 de Octubre con el asesor integral a quien deberá reclamar la boleta para presentar en el gimnasio.

Cupo Limitado.