



## *Programación noviembre en Barrancabermeja*

---

### **Clase de rumba y salud**

El ejercicio es parte importante de un estilo de vida saludable, nos ayuda a prevenir los problemas de salud, desarrollar resistencia, reducir el estrés, mantener un peso corporal saludable, controlar el apetito y brinda, más energía a nuestro cuerpo.

**Disfrute de una jornada de ejercicios y brinde un mejor estado a su cuerpo y mente.**

**PÚBLICO:** Mayores de 14 años.

**FECHA:** Domingo 15 Noviembre del 2015.

**LUGAR:** Gimnasio Progym.

**HORA:** 9:00 a.m.

**VALOR ASOCIADO:** Gratis.

**VALOR PARTICULAR:** \$10.000 por persona.

Inscripciones en la oficina de Bancoomeva a partir del 19 de Octubre con el asesor integral a quien deberá reclamar la boleta para presentar en el gimnasio.

**Cupo Limitado.**